



## AvenaMais



Semilavorato con avena e mais

### Ingredienti

Farina di grano tenero tipo "0"  
Fiocchi d'avena  
Farina di mais  
Semola rimacinata di grano duro  
Farina di grano maltato  
Crusca di grano tenero  
Enzimi  
Acido ascorbico

### Ricetta

AVENAMAIS 10 kg  
Acqua 5,5 l  
Lievito 300 g  
Sale 170 g

### Procedimento

Impastare gli ingredienti fino ad ottenere un impasto liscio ed omogeneo.  
Fare riposare per 20 minuti.  
Spezzare in pezzi da 50/100 g e stampare.  
Fare lievitare in cella di lievitazione per 60 minuti.  
Infornare con vapore a 220°C.  
Si consiglia di aprire le valvole a metà cottura.